

Согласовано: _____
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
 Алексеевского муниципального района
 Сумбатуллина Г. Н.



Утверждаю: _____
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



Меню (ясли)
 среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,83	5	12,63	113	1,79
Чай сладкий с молоком	150	2,03	2,32	12,18	79,23	0,94
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
2-ой завтрак						
Сок	150	0,75	0	8,99	61,56	3,24
Обед						
Салат из моркови с изюмом	40	0,5	4,03	4,8	57,59	1,95
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей со сметаной	180/10/7	4,59	5,09	16,02	128,25	12,96
Жаркое из птицы	150	8,21	7,83	18,84	178,67	11,08
Компот из яблок и изюма	150	0,21	0,06	18,92	64,62	2,21
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Булочка домашняя	50	2,39	4,01	26,11	150,09	0,25
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,37	5,67	65,9	0,4
Цена	100,66					
Итого за день		31,24	34,45	154,39	1052,9	34,89

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____